

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
Саратовской области
«Саратовский архитектурно-строительный колледж»

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ СО «Саратовский
архитектурно-строительный колледж»
 С.Л. Аборин
« _____ » _____ 2024г.



Расписание работы кружка в 2024/2025 году

№ п/п	Название кружка	ФИО руководителя кружка	Количество обучающихся	График занятий	Кабинет
1	Секция футбола	Билько Евгений Александрович	21	Вторник 15:00	Спортивный зал
2	Секция баскетбола	Билько Евгений Александрович	17	Пятница 16:00	Спортивный зал
3	Секция настольного тенниса	Билько Евгений Александрович	13	Среда 15:00	Спортивный зал
4	Секция волейбол	Ерофеева Екатерина Владимировна	26	Четверг Среда Понедельник 15:00	Спортивный зал
5	Секция шахматы	Ерофеева Екатерина Владимировна	13	Четверг 15:00	Спортивный зал
6	Секция дартс	Билько Евгений Александрович	18	Среда 15:00	Спортивный зал
7	Тяжелая атлетика	Билько Евгений Александрович	20	Вторник 17:00 Четверг 17:00	Тренажерный зал общежитие

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	4-6	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	4-6	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	4-6	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	4-6	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	4-6	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	4-6	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	4-6	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	4-6	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	4-6	сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	4-6	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	4-6	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	4-6	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	4-6	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	4-6	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	4-6	декабрь, май

Руководитель физического воспитания: Билько Е.А.

подпись

11.09.2024

дата

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024 - 2025 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада обучающихся общеобразовательных учреждений.	В течение года (по плану)	Преподаватель физкультуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Преподаватель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-4 курсы	сентябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Преподаватель физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общеколледжные соревнования по волейболу 1-2; 3-4 курсов.	октябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук.
Общеколледжные соревнования по футболу 1-4 курсов.	октябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1 курсы.	октябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук.
Соревнования по волейболу для обучающихся 1-4 курсов.	ноябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук.
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 курсы	декабрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук.

Соревнования по баскетболу для обучающихся 1-4 курсов.	ноябрь- декабрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Общеколледжные соревнования по волейболу 1-2; 3 курсы	ноябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Общеколледжные соревнования по Волейболу 1-4 курсы	февраль	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Соревнования по стритболу для обучающихся 1-4 курсов.	март	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Настольный теннис для обучающихся 1-4 курсов	январь - февраль	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Городские соревнования среди СПО 1-4 курсов	В течение года	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Веселые старты «спорт-жизнь» 1-4 курсов.	май	Преподаватель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-4 курсов.	май	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Зам. Дирек. ВР, учителя физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы студентов.	июнь	Зам. Дирек. ВР, учителя физкультуры, кл.рук

Руководитель физического воспитания: Билько Е.А.


подпись

11.09.2024
дата