

## План работы студенческого спортивного клуба на 2022-2023 учебный год

Цель работы ССК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования студентов физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в городских и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ССК	подбор состава ССК;	Октябрь 2022г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ССК	- составление и утверждение планов работы ССК на 2021-2022 уч. год (план работы ССК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ССК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ССК);	Октябрь 2022г	Зам. дир. по ВР
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций;	Октябрь 2022 уч. Год.	Руководитель ССК, учителя физкультуры
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ дополнительного образования студентов физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ; - выявление круга интересов учащихся; - написание программ.	В течении года	Руководитель ССК, учителя физкультуры
Проведение	- участие в методических	В течении	Руководитель

методических мероприятий с целью обмена опытом	объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	учебного года по плану, по индивидуальном у плану	ССК, учителя физкультуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР,
Организация и проведение смотров спортивных коллективов колледжа	- выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - групп; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2022г.	Руководитель ССК, Учителя физкультуры
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Связь с СПО района	- обмен информацией с другими, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ССК, учителя физкультуры
Осуществление контроля над работой ССК	Проверка документации	В течении учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ССК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами.	В течении учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течении учебного года (Приложение 1)	Руководитель ССК, Учителя физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ССК, мед. работник

Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Руководитель ССК, Учителя физкультуры
Обновление на сайте колледжа специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	зам. дир по ВР,

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	4-6	сентябрь, апрель
2	Бег на 30, 60, 100 м	4-6	сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	4-6	сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	4-6	сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	4-6	сентябрь- ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	4-6	сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	4-6	сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	4-6	сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	4-6	сентябрь, апрель

10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	4-6	сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	4-6	сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	4-6	сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	4-6	январь- февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	4-6	январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	4-6	декабрь, май

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2022 - 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся образовательных учреждений.	В течение года (по плану)	Преподаватель физкультуры
Беседы, на тему ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор.
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Преподаватель физкультуры
Проведение осеннего кросса, 1-5 курсы	сентябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Преподаватель физкультуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по волейболу 1-2; 3-4-5 курсов.	октябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 1-5 курсов.	октябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1 курсы.	ноябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Финальные соревнования по волейболу среди групп колледжа 1-5 курсов.	ноябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Подвижные игры «От игры к спорту» 1-4 курсы	декабрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук

Соревнования по баскетболу для учащихся 1-5 курсов.	ноябрь- декабрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Общеколледжные соревнования по футболу 1-2; 3-5 курсы	ноябрь	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Веселые старты «А ну-ка мальчики» 2 курсы, посвященные 23 февраля	февраль	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Веселые старты «А ну-ка девочки» 1-4 курсы, посвященные 8 марта	март	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Соревнования по настольному теннису для учащихся 1-5 курсов	январь - февраль	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Городские спартакиада среди СПО	В течение года	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Веселые старты «Спорт-жизнь» 1-4 курсов.	май	Преподаватель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-5 курсов.	май	Преподаватель физкультуры, кл.рук
Организация спортивно-массовой работы студентов.	В течение года	Зам. директора по ВР, Преподаватель физкультуры, кл.рук



